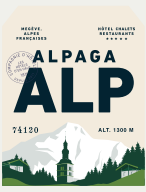
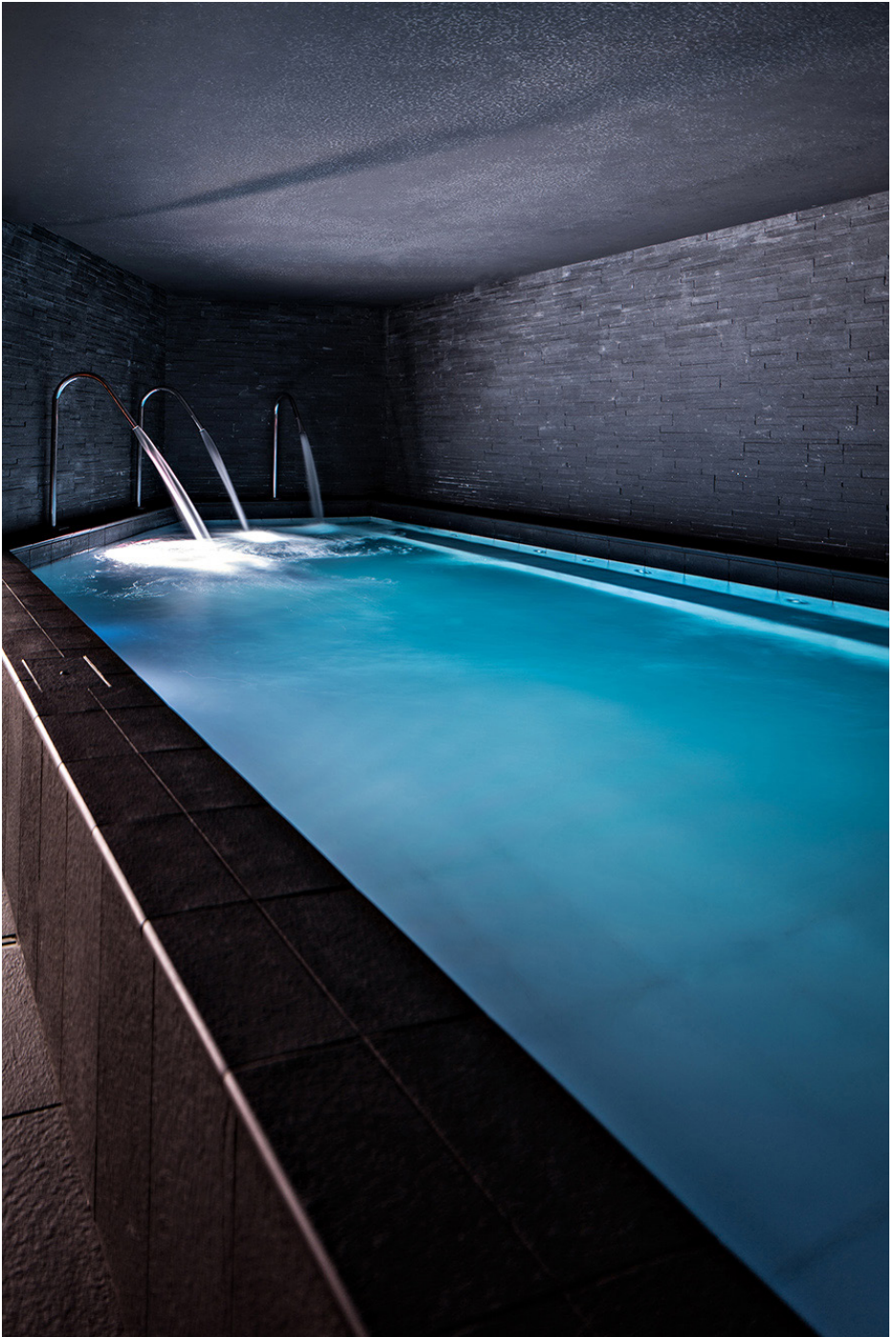


# SPA DE L'ALPAGA







— FR —

Au cœur de la station de Megève, le Spa de l'Alpaga vous attend pour un moment hors du temps. Entre une séance de lecture au coin du feu auprès de la cheminée chaleureuse et une pause contemplation pour admirer les sommets environnants, profitez d'un instant pour vous et offrez-vous des soins sur-mesure, gages d'une expérience unique.

Envie d'un modelage tonique après une journée de ski intense  
ou d'un instant cocooning avant de vous retrouver  
entre amis pour déjeuner ?

Laissez-vous guider, nos spa thérapeutes adapteront  
leurs soins à vos souhaits du moment.

Dans cet écrin de nature, le Spa de l'Alpaga a sélectionné les soins professionnels de marques respectueuses des valeurs des Hôtels d'en Haut. En associant l'expertise de Sothys, l'authenticité d'Igrane et la naturalité de Snö, nous avons choisi, pour chacun de nos soins visage et corps, la marque la mieux adaptée. Les enfants sont également les bienvenus grâce à la marque de soins Nougatine.

 **SOTHYS**  
PARIS



— EN —

*Nestled in the heart of Megève, the Spa de l'Alpaga awaits you for a moment out of time. Between a reading session by the fireplace and a contemplative break to admire the surrounding peaks, enjoy a moment for yourself to offer you tailor-made treatments, guaranteeing a unique experience.*

*Want a tonic massage after a day of intense skiing? Need a moment of pampering before meeting with friends for lunch?*

*Trust our spa therapists, they will adapt their treatments to your current mood.*

*In this natural setting, the Spa de l'Alpaga has selected professional care and cosmetic brands that are respectful of Les Hotels d'en Haut brand values. Combining the expertise of Sothys, the authenticity of Igrane and the naturalness of Snö, we have chosen, for each of our treatments, the most suitable brand. Children are also welcome thanks to Nougatine brand.*

**snö**  
ETERNELLE  


**NOUGATINE**  
PARIS

## LES MODELAGES

25 mn - 70€

50 mn - 130€

75 mn - 195€

### **MASSAGE SIGNATURE « ÉMOTIONS » 50 mn**

Séjourner au sein des Hôtels d'en Haut, c'est s'offrir une pause dans un quotidien où le temps manque, et prendre le temps de souffler pour initier une reconnexion intérieure.

Pour vous accompagner sur ce chemin, notre massage Signature offre un véritable voyage au cœur des émotions au son d'une play-list créée sur mesure pour raconter ces sentiments. Un véritable moment « feel good » au cœur de votre expérience au sein de l'hôtel Alpaga.

*Ce soin alterne mouvements relaxants et dynamisants et est réalisable en version cocooning ou Deep Tissue selon vos besoins du moment.*

### **LE MODELAGE DES CIMES**

25 mn / 50 mn / 75 mn

Un soin au sommet de la relaxation ou du lâcher-prise selon le rythme souhaité, pour une détente musculaire et mentale profonde.

### **LE MODELAGE TOUT SCHUSS**

25 mn / 50 mn / 75 mn

Un soin tonique inspiré des techniques ayurvédiques de l'abhyanga pour relancer la circulation énergétique au sein de l'organisme et décontracter les muscles.

### **LE MODELAGE DU LAC BLANC**

25 mn / 50 mn / 75 mn

Un massage spécialement adapté aux femmes enceintes pour un moment de détente et de décontraction.

## MASSAGES

25 mn - 70€

50 mn - 130€

75 mn - 195€

### « EMOTIONS » SIGNATURE MESSAGE 50 mn

Staying at Les Hôtels d'en Haut is taking a break from a busy everyday life where time is missing to breathe and initiate an inner reconnection. To help you initiate this journey, our Signature massage offers a real immersion through emotions to the sound of a playlist especially created to tell those feelings. A real « feel good moment » in the heart of your experience at the hotel Alpaga.

*This treatment alternates relaxing and energizing movements and is available in cocooning or Deep Tissue version, according to your current moods.*

### THE PEAKS MESSAGE

25 mn / 50 mn / 75 mn

A treatment at the top of the relaxation for people looking for letting go and muscle relaxation.

### THE SCHUSS DOWN MESSAGE

25 mn / 50 mn / 75 mn

A tonic treatment inspired by Abhyanga ayurvedic techniques to boost body energy circulation and relax muscles.

### THE LAC BLANC MESSAGE

25 mn / 50 mn / 75 mn

A massage specially adapted for pregnant women for a moment of relaxation and letting go.

## LES SOINS DU VISAGE

25 mn - 62€    50 mn - 115€    75 mn - 155€    90 mn - 200€

**DESTINATION MEGÈVE** 25 mn

Un soin coup d'éclat alliant chronobiologie et cocktail de minéraux.

**INTENSIF HYDRATANT** 50 mn

Un soin hydratant intense pour les peaux assoiffées pour préparer et réparer la peau après exposition au soleil.

**SENSITIVE SKIN** 50 mn

Un soin calmant et réconfortant à l'eau thermale pour les peaux sensibles et hyper-réactives.

**LE SOIN DU SKIEUR** 50 mn

Un soin détoxifiant spécialement adapté aux hommes, pour les peaux fatiguées et asphyxiées.

**INTENSIF JEUNESSE BP3** 75 mn

Cinq étapes clés pour un soin adapté aux peaux sèches ou à l'apparition des premières marques de l'âge.

**EXCELLENCE SECRET** 90 mn

Le soin visage d'exception : hydratation, anti-âge, éclat. Une parenthèse de bien-être inoubliable.



## FACIALS

25 mn - 62€    50 mn - 115€    75 mn - 155€    90 mn - 200€

### **DESTINATION MEGÈVE**

25 mn

The association of chronobiology and a cocktail of original active for instant radiance.

### **INTENSIF HYDRATANT**

50 mn

An intense moisturizing treatment to prepare and repair the skin after sun exposure.

### **SENSITIVE SKIN**

50 mn

A thermal water-based soothing and comforting facial for sensitive and hyper-reactive skins.

### **LE SOIN DU SKIEUR**

50 mn

A detoxifying treatment specially adapted for men, for tired and deoxygenated skins.

### **INTENSIF JEUNESSE BP3**

75 mn

A five key steps treatment adapted for the dry skins or as soon as the first wrinkles appear.

### **EXCELLENCE SECRET**

90 mn

The unique facial: hydratation, anti-ageing, brightness. An unforgettable bracket of well-being.

## LES SOINS DU CORPS

### **GOURMANDISE DE L'ALPAGA**

25 mn - 59€

Un gommage corps senteurs d'épices ou agrumes pour une exfoliation douce et tonifiante.

### **DOUCEURS DE MEGÈVE**

50 mn - 110€

Un gommage corps senteurs d'épices ou agrumes associé à un enveloppement cocooning pour détoxifier l'épiderme. Un massage des pieds ou des mains (au choix) sera réalisé pendant l'enveloppement.

## BODY TREATMENTS

### **THE ALPAGA DELICACY**

25 mn - 59€

A scent of spices or citrus body scrub for a soothing and tonifying exfoliation.

### **MEGEVE SWEETNESS**

50 mn - 110€

A scent of spices or citrus body scrub followed by a cocooning body wrapping for skin detoxifying. Hand or feet massage (to be choosen) will be proposed during wrapping.

## MAINS ET PIEDS

Envie de prendre soin de vos mains ou vos pieds... Et pourquoi pas les deux ?

**BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS** 45 mn - 65€

Un soin complet comprenant les étapes de coupe, limage, soin des cuticules, polissage des ongles et hydratation pour conclure avec l'application d'un vernis classique.

**POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT  
[MAINS OU PIEDS]** 30/45 mn - 50€

**SUPLÉMENT DÉPOSE  
[EN COMPLÉMENT D'UNE PRESTATION DE POSE]** 30 mn - 20€

## HANDS AND FEET

Want to pamper your hands or your feet... And why not both ?

**MANICURE OR PEDICURE** 45 mn - 65€

A full treatment including cuticle care, trimming, filing and buffing of the nails, moisturizing and application of classic nail lacquer.

**LONG LASTING NAIL POLISH  
[HANDS OR FEET]** 30/45 mn - 50€

**LONG LASTING NAIL POLISH WITHDRAWAL EXTRA-COST  
[IN ADDITION TO A LONG LASTING NAIL POLISH]** 30 mn - 20€

## LE SPA DES ENFANTS

Pour faire comme les grands, des soins adaptés aux besoins des enfants : pression ajustée, mouvements adaptés... Soin visage et modelage aux saveurs gourmandes pour s'initier aux joies du spa.

### **PREMIÈRE ÉTOILE**

25 mn - 53€

Son premier soin visage pour une peau nourrie aux douceurs sucrées : nettoyage de peau, modelage doux, masque, application du soin adapté.

### **BONHOMME DE NEIGE**

25 mn - 56€

Un modelage corps tout en douceur après une bonne journée d'activité : nuque, dos, bras, mains, jambes, pieds.

### **PETIT MARMOTTON**

50 mn - 96€

Soin visage et modelage corps pour un premier soin complet.

## SPA FOR KIDS

To do as adults, those treatments are adapted to the needs of children: appropriate pressure, adjusted movements... Facial and modeling treatments with gourmet flavors to experience spa emotions.

### **FIRST STAR**

25 mn - 53€

Children first facial treatment for a sweet favored nourished skin: cleansing, gentle modeling, mask, application of the adapted care.

### **SNOWMAN**

25 mn - 56€

Nothing like a gentle body sculpting after a good day of activity: neck, back, arms, hands, legs, feet.

### **LITTLE MARMOTTON**

50 mn - 96€

Facial and body massage for a first complete care.

## ÉPILATION

### FEMME

LÈVRES	16€
SOURCILS	16€
AISSELLES	20€
MAILLOT SIMPLE	20€
MAILLOT BRÉSILIEN	33€
MAILLOT INTÉGRAL	40€
DEMI-JAMBES	30€
JAMBES COMPLÈTES	42€

### HOMME

DOS	65€
ÉPAULES	20€
TORSE	30€

## HAIR REMOVAL

### WOMAN

LIPS	16€
EYEBROWS	16€
ARMPITS	20€
SIMPLE BIKINI LINE	20€
BRAZILIAN BIKINI LINE	33€
ENTIRE BIKINI LINE	40€
HALF-LEGS	30€
ENTIRE LEGS	42€

### MAN

BACK	65€
SHOULDERS	20€
CHEST	30€

## INFORMATIONS

### Horaires d'ouverture

Soins ouverts à la clientèle hôtel et extérieure sur réservation de 10h à 20h.

### Politique d'annulation

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 24 heures à l'avance. En cas d'annulation d'un rendez-vous moins de 24h à l'avance ou en cas de non-présentation au rendez-vous, nous serons au regret de devoir facturer ce soin.

### Arrivée tardive

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants. Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

### Soins

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum une heure avant votre soin du visage.

## INFORMATION

### Opening hours

*Treatments with prior booking from 10 a.m. to 8 p.m.*

### Cancellation policy

*If you are unable to keep your appointment, please be kind enough to cancel it with at least 24 hours notice. If an appointment is cancelled less than 24 hours in advance or if you fail to attend an appointment, we regret we will have to charge this care.*

### Late arrival

*If you are late for your appointment, we will have to reduce the duration of your treatment accordingly, out of respect for other Spa guests. Please arrive 10 minutes before your appointment to ensure that the treatment sessions can start on time.*

### Treatments

*The stated times correspond to actual treatment duration. We recommend that gentlemen shave at least one hour before their facial treatment.*

## HÔTEL ALPAGA

66, allée des Marmousets  
74120 Megève

Tél. +33 (0)4 50 91 48 70  
spa@alpaga.com  
www.alpaga.com





