

# CAPELONGUE SPA

**BIENVENUE AU SPA CAPELONGUE  
OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 20H**

**WELCOME TO THE CAPELONGUE SPA  
OPEN EVERY DAY FROM 10AM TO 8PM**

## LA BEAUTÉ SELON OH MY CREAM

*Beauty, curated by Oh My Cream*

Dans les spas Beaumier, la sélection des marques est désormais confiée au regard expert de Oh My Cream. Une curation sur-mesure et évolutive, pensée en résonance avec chaque lieu, ses saisons, son environnement.

Les protocoles s'appuient sur des formulations choisies avec exigence, pour une expérience de bien-être qui se prolonge naturellement tout au long du séjour.

*At Beaumier spas, brand selection is guided by the expert eye of Oh My Cream. A bespoke, ever-evolving curation shaped by each property, its seasons, and its surroundings.*

*Each treatment is supported by carefully selected formulas, creating a wellness experience that flows seamlessly throughout your stay.*

## OH MY CREAM !

# **NOS SOINS CORPS**

## **BY SUSANNE KAUFMANN**

*Body treatments by Susanne Kaufmann*

Pour Capelongue, c'est Susanne Kaufmann qui accompagne nos rituels de soin. Fondée en Autriche, la marque puise dans le règne botanique pour formuler des soins d'une grande précision - engagés, durables, profondément efficaces. Une approche qui dialogue naturellement avec l'esprit de la maison.

*At Capelongue, our treatments are guided by Susanne Kaufmann. Founded in Austria, the brand draws on the power of botanicals to deliver highly effective, results-driven treatments. Rooted in a holistic philosophy and crafted with sustainability in mind, each ritual is designed to restore balance and enhance the skin's natural vitality - in harmony with the essence of Capelongue.*

**SUSANNE  
KAUFMANN**

## SOIN CORPS SIGNATURE

*Signature body massage*

60 MIN | 160 € - 90 MIN | 240 €

Un rituel complet inspiré de l'héritage de Susanne Kaufmann. Ce massage sur mesure associe techniques thérapeutiques et relaxation profonde pour libérer les tensions et rétablir l'équilibre naturel du corps. De précieuses huiles végétales enveloppent le corps tout au long du soin. Il retrouve son équilibre, la peau sa douceur, l'esprit son calme.

*A complete body ritual inspired by Susanne Kaufmann's spa heritage. This bespoke treatment combines therapeutic techniques with deep relaxation to release tension and restore the body's natural balance. Precious plant oils envelop the body throughout, leaving it restored, the skin softened, and the mind at ease.*

## MASSAGE RELAXANT

*Relaxation massage*

60 MIN | 160 €

Un rituel corporel profondément apaisant, conçu pour restaurer le bien-être et apaiser l'esprit. Des huiles chaudes aromatiques sont délicatement travaillées avec des mouvements fluides et rythmés, adoucissant les tensions et invitant à un lâcher-prise total.

*A deeply soothing body ritual designed to restore wellbeing and quiet the mind. Warm aromatic oils are gently worked into the skin using fluid, rhythmic movements to ease tension and encourage complete release.*

## RITUEL DE RÉCUPÉRATION

*Recovery ritual*

90 MIN | 240 €

Un rituel de récupération conçu pour le corps après l'effort. Le soin débute par un bain de pieds apaisant, suivi d'un massage ciblé des jambes aux actifs botaniques pour dissoudre les tensions et revitaliser la peau. Les bottes de compression stimulent la circulation et prolongent les effets du massage.

*A restorative body ritual designed to support recovery after physical effort. The treatment begins with a soothing foot bath, followed by a targeted leg massage using botanical actives to release tension and revitalise the skin. Compression boots then help stimulate circulation and prolong the benefits of the massage.*

**GOMMAGE REVITALISANT** *Revitalizing body scrub*

30 MIN | 70 €

Un soin exfoliant et lissant pour renouveler l'éclat de la peau. Un gommage riche en huiles végétales élimine les cellules mortes et les impuretés grâce à un mélange de poudre de noyau d'abricot et de graines de cassis. Le soin s'achève par l'application d'une huile ou crème corporelle de votre choix. La peau ressort douce, souple et revitalisée.

*An exfoliating and smoothing treatment designed to restore the skin's natural radiance. Enriched with plant oils, this scrub gently removes dead skin cells and impurities using a blend of apricot kernel powder and blackcurrant seeds. The treatment concludes with your choice of body oil or cream, leaving the skin soft, supple and revitalised.*



## **NOS SOINS VISAGES BY BIOLOGIQUE RECHERCHE**

*Our facial treatments*

Fondée à la fin des années 70, Biologique Recherche est le fruit d'un savoir-faire familial et passionné. Sa méthodologie, élaborée sur quarante années d'expérience, repose sur des produits hautement concentrés en actifs, à l'origine de la réputation d'efficacité de la marque et de ses formules d'exception.

*Founded in the late 1970s, Biologique Recherche is the result of a passionate family-driven approach. Its methodology, built on over four decades of expertise, is rooted in highly concentrated active ingredients — the foundation of the brand's reputation for exceptional results.*

**BIOLOGIQUE  
RECHERCHE**  
PARIS

## RELAX & GLOW BY CAROLE MANGARD

60 MIN | 180 € - 90 MIN | 240 €

Un rituel conçu pour relâcher les tensions et révéler l'éclat naturel du visage. Des mouvements lents libèrent les crispations, des bras jusqu'au sommet du crâne. Un drainage sculptant active la circulation lymphatique, les traits se défatiguent et les contours se redessinent. Un massage intra-oral cible ensuite les muscles profonds du bas du visage, pour lisser les rides. Le soin s'achève par un massage crânien au gua sha, pour un relâchement profond. La peau est hydratée, plus ferme, lumineuse, et vous repartez apaisé(e).

*A ritual designed to release tension and reveal the skin's natural radiance. Slow, flowing movements ease tightness from the arms to the crown of the head. A sculpting lymphatic drainage stimulates circulation, leaving features rested and contours refined. An intra-oral massage then targets the deeper muscles of the lower face to smooth fine lines. The treatment concludes with a gua sha scalp massage for deep release. The skin feels hydrated, firmer, and luminous — and you leave feeling at ease.*

Facialiste parisienne reconnue pour son approche à la fois précise et profondément relaxante, Carole Mangard signe notre soin signature. Un soin qui reflète sa vision, un subtil équilibre entre efficacité et lâcher-prise.

*Carole Mangard, a Parisian facialist known for her precise yet deeply relaxing approach, is behind our signature facial — a treatment where visible results and deep relaxation unfold effortlessly.*

## RESET & RELIEF

60 MIN | 180 €

Un soin visage ciblé, spécifiquement créé pour les hommes aux peaux fatiguées, stressées ou déshydratées. Ce rituel détoxifiant et rééquilibrant restaure hydratation, confort et harmonie, tout en protégeant la peau des agressions du quotidien.

*A targeted facial treatment specifically designed for men with tired, stressed, or dehydrated skin. This expert, detoxifying, and rebalancing ritual restores hydration, comfort, and balance, while protecting the skin from daily environmental stressors.*

## RESTRUCTURANT & LISSANT

60 MIN | 180 € – 90 MIN | 240 €

Un soin sur mesure pour rééquilibrer, hydrater et repulper la peau. Il reconditionne l'épiderme et révèle l'éclat naturel du visage. Le teint, le cou et le décolleté ressortent lissés, régénérés, et la peau plus résistante aux agressions extérieures.

*A bespoke treatment designed to rebalance, hydrate, and deeply plump the skin. It helps restore optimal skin condition and reveals the complexion's natural radiance. The face, neck, and décolleté are left smoother, revitalised, and more resilient.*

## MC110

60 MIN | 180 € – 90 MIN | 240 €

Conçu pour préserver la jeunesse de la peau, ce soin estompe rides et ridules pour des traits tonifiés et redessinés. La peau du visage, du cou et du décolleté retrouve fermeté et éclat.

*Designed to preserve a youthful complexion, this treatment smooths fine lines and wrinkles, leaving the skin toned and features more defined. The face, neck and décolleté appear firmer and more radiant.*

## SECONDE PEAU

90 MIN 320 €

Un rituel qui conjugue élégance et raffinement pour une parenthèse de bien-être intense. Soin anti-âge adapté à l'âge réel de votre peau, il agit en profondeur pour des résultats sur mesure.

*A ritual that blends elegance and refinement for an intense moment of well-being. An anti-ageing treatment tailored to your skin's true age, working in depth for bespoke results.*

## NOS MASSAGES

*Our massages*

### **MASSAGE SUR MESURE**

60 MIN | 160 € — 90 MIN | 240 €

*Tailor-made massage*

### **MASSAGE FUTURE MAMAN**

60 MIN | 160 €

*Mother-to-be massage*

\* Entre 3 et 7 mois de grossesse | *Between 3 and 7 months of pregnancy*

### **Supplément : patchs yeux défatiguants**

30€

*Add-on: Reviving Eye Patches*

Masque contour des yeux en biocellulose, effet anti-fatigue et lissant

*Anti-fatigue and smoothing biocellulose eye mask*

## ENFANTS & ADOLESCENTS

*Children & teens*

Nous proposons une sélection de soins adaptés aux plus jeunes, pensés pour offrir un véritable moment de détente et de plaisir. Les soins peuvent être réalisés en duo avec un parent, pour partager une parenthèse de bien-être et de complicité.

*We offer a selection of treatments specially designed for younger guests, providing a moment of relaxation and enjoyment. Treatments can be enjoyed as a duo with a parent, creating a shared experience of wellbeing and connection.*

\*Soins réservés aux enfants de 6 à 17 ans | *Treatments available for children aged 6 to 17*

### **MASSAGE VISAGE ET CORPS**

30 MIN | 70 €

*Face & body massage*

### **MASSAGE DUO PARENT-ENFANT**

30 MIN | 150 €

*Parent & child duo massage*

# PROGRAMME SPORTIF & BIEN-ÊTRE

*Sport & wellness program*

## **COURS COLLECTIFS** — *Group classes*

Pour bien commencer la journée, des cours collectifs de yoga et de Pilates sont proposés régulièrement.

Inclus pour nos résidents, 30 € pour les clients extérieurs.  
Renseignez-vous à la réception pour le programme et les inscriptions.

*Group classes in yoga and Pilates are offered regularly.*

*Included for our residents, €30 for external guests.  
Please enquire at reception for the schedule and registration*

## **COURS PARTICULIERS** — *Private classes*

Pour toute séance privée de Pilates, yoga, tai chi, fitness, sonothérapie ou méditation, nos coachs certifiés adaptent leur pratique à vos besoins.

Prestations sur demande – réservation 48h à l'avance.

*For private sessions in Pilates, yoga, tai chi, fitness, sound therapy or meditation, our certified coaches tailor each session to your needs.*

*Available on request — please book 48 hours in advance.*

**60 MIN / 90 € — 90 MIN / 120 €\***

*\*Les tarifs et durées peuvent être amenés à varier | Prices and durations may vary.*

## LES INSTALLATIONS DU SPA

### *Spa facilities*

2 cabines simples — *2 treatment rooms*

1 cabine duo — *1 double treatment room*

1 bain romain — *1 Roman bath*

1 piscine extérieure et un couloir de nage —  
*2 outdoor pools, including a lap pool*

1 bain de cryothérapie — *1 cryotherapy bath*

1 hammam

1 salle de fitness — *1 fitness room*



