

LE SPA

de l'Alpaga

**BIENVENUE AU SPA DE L'ALPAGA
OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 20H**

WELCOME TO L'ALPAGA SPA
OPEN DAILY, 10:00 TO 20:00

NOS SOINS VISAGE ET CORPS

BY SUSANNE KAUFMANN

Facial and body treatments by Susanne Kaufmann

Lorsque Susanne Kaufmann a conçu son premier spa, elle avait une vision particulière : elle souhaitait créer un lieu dédié au bien-être holistique. Grâce à ses connaissances et son expertise, elle a imaginé un spa qui allie pratiques traditionnelles et soins modernes. En combinant le meilleur des savoirs orientaux et occidentaux, les soins offrent une pause face au stress quotidien et rétablissent l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Avec son équipe d'experts en spa, Susanne Kaufmann a développé des soins uniques qui combinent de manière singulière des techniques de massage holistiques du monde entier – notamment la médecine traditionnelle chinoise (MTC), le massage fascial, le massage en profondeur et des points de déclenchement, ainsi que le drainage lymphatique. Chaque touche et chaque produit de soin a une fonction précise et contribue à une expérience de soin merveilleusement enveloppante, avec des résultats visibles.

When Susanne Kaufmann conceived her first spa, she had a special vision: she wanted to create a place dedicated to holistic well-being. With her knowledge and expertise, she designed a spa that combines traditional practices with modern treatments. By combining the best of Eastern and Western knowledge, the treatments offer a break from everyday stress and restore balance to mind and body.

Together with her team of spa experts, Susanne Kaufmann has developed unique treatments that combine holistic massage techniques from around the world in a special way – including traditional Chinese medicine (TCM), fascia massage, deep tissue and trigger point massage, and lymphatic drainage. Every touch and every skincare product serves a specific purpose and contributes to a wonderfully pampering treatment experience that achieves visible results.

**SUSANNE
KAUFMANN**



LA BEAUTÉ SELON OH MY CREAM

Beauty, curated by Oh My Cream

Dans les spas Beaumier, la sélection des marques est désormais confiée au regard expert de Oh My Cream. Une curation sur-mesure et évolutive, pensée en résonance avec chaque lieu, ses saisons, son environnement.

Les protocoles s'appuient sur des formulations choisies avec exigence, pour une expérience de bien-être qui se prolonge naturellement tout au long du séjour.

At Beaumier spas, brand selection is guided by the expert eye of Oh My Cream. A bespoke, ever-evolving curation shaped by each property, its seasons, and its surroundings. Each treatment is supported by carefully selected formulas, creating a wellness experience that flows seamlessly throughout your stay.

OH MY CREAM !

LES SOINS DU VISAGE

The facials

LE SOIN VISAGE SIGNATURE SUSANNE KAUFMANN

90 MIN | 170 €

The Susanne Kaufmann signature facial

Notre soin le plus complet, entièrement personnalisé. Des sérums antioxydants primés réparent et restaurent l'élasticité, tandis que des techniques de massage sculptant les fascias apaisent les tensions et stimulent le drainage lymphatique. Résultat : un teint visiblement plus lisse, résistant et régénéré.

Our most comprehensive treatment, fully personalised. Award-winning antioxidant serums repair and restore elasticity, while sculpting fascia-release techniques on the face, neck and shoulders ease tension and encourage lymphatic flow. Skin is left visibly smoother, more resilient and renewed.

LE SOIN DU VISAGE ÉCLAT

60 MIN | 140 €

The glow facial

Un soin éclat pour les peaux fatiguées, ternes ou déshydratées. Le Glow Mask nettoie en profondeur et illumine, suivi du Masque Hydratant pour restaurer l'hydratation et l'élasticité. La peau ressort visiblement plus lisse et lumineuse.

A radiance-boosting treatment for tired, dull or dehydrated skin. The Glow Mask deeply cleanses and brightens, followed by the Moisturising Mask to restore hydration and elasticity. Skin is left visibly smoother and luminous.

LE SOIN DU VISAGE EXPRESS

30 MIN | 90 €

The express facial

Un double nettoyage signature suivi d'une exfoliation douce, d'un massage du cuir chevelu apaisant et d'une routine de finition personnalisée. Un soin rapide et efficace pour des résultats immédiats.

A signature double cleanse with gentle exfoliation, a soothing scalp massage, and a personalised finishing routine. A fast, effective treatment for instant results.

LES SOINS DU CORPS

The body treatments

LE MASSAGE SIGNATURE SUSANNE KAUFMANN

60 MIN | 160 €

The Susanne Kaufmann signature body massage

Un rituel corps complet inspiré de l'héritage alpin de Susanne Kaufmann. Ce massage sur mesure mêle techniques thérapeutiques et relaxantes pour libérer les tensions. De précieuses huiles végétales nourrissent la peau. Vous repartirez ancré(e), revitalisé(e) et apaisé(e).

A full-body ritual inspired by Susanne Kaufmann's Alpine heritage. This bespoke massage blends therapeutic and relaxing techniques to release tension and restore balance. Precious plant oils nourish the skin. You'll leave feeling grounded, re-energised and renewed.

LE GOMMAGE CORPOREL REVITALISANT

30 MIN | 80 €

The revitalising body scrub

Un soin exfoliant pour renouveler l'éclat de la nuque aux pieds. Notre gommage riche en huiles botaniques élimine les cellules mortes en douceur. Finalisé avec une huile ou crème corps au choix pour une peau veloutée et revitalisée.

A smoothing treatment to renew radiance from neck to toe. Our botanical oil-rich scrub gently buffs away dull cells and impurities. Finished with your choice of body oil or cream for velvety, revitalised skin.

LE GRAND RITUEL DU CORPS

90 MIN | 210 €

The full-body renewal ritual

Notre parcours corps le plus complet. Une exfoliation énergisante prépare la peau, suivie d'un massage corps et cuir chevelu pour libérer les tensions et réveiller l'énergie. La peau ressort soyeuse et lumineuse, le corps et l'esprit rééquilibrés.

Our most complete body journey. An invigorating exfoliation prepares the skin, followed by a full-body and scalp massage to release tension and reawaken energy. Skin is left silky and luminous, body and mind rebalanced.

LE MASSAGE LIBÉRATION DES TENSIONS

45 MIN | 150€

The upper body tension-relief massage

Un massage ciblé pour les zones de tension les plus sollicitées. Des techniques précises travaillent le dos, les épaules, le cou et le cuir chevelu pour soulager les muscles et restaurer la liberté de mouvement. Soulagement rapide et durable garanti.

A targeted massage for the most tension-prone areas. Focused techniques work through the back, shoulders, neck and scalp to ease muscular tension and restore ease of movement. Fast, lasting relief.

LE RITUEL DE RÉCUPÉRATION POST-RANDONNÉE

90 MIN | 210€

The après-hike recovery ritual

Un rituel de récupération alpin après une journée en plein air. Débute par un bain de pieds revigorant, suivi d'un massage ciblé des jambes avec des formules botaniques alpines pour atténuer la fatigue musculaire et repulper la peau.

An Alpine recovery ritual after a day in the elements. Beginning with a reviving footbath, targeted leg massage uses Alpine botanical formulas to ease muscle fatigue, restore comfort and replenish the skin.

LE GRAND MASSAGE RELAXANT

60 MIN | 140€

The relaxing full-body massage

Un rituel corps profondément apaisant. Des huiles chaudes et aromatiques appliquées par des mouvements fluides dissolvent les tensions et calment le système nerveux. La peau ressort soyeuse, le corps et l'esprit apaisés.

A deeply soothing full-body ritual. Warm aromatic oils worked into the skin with flowing, rhythmic strokes soften tension and calm the nervous system. Skin is left silky, body and mind quietly renewed.

RITUEL MATERNITÉ SUSANNE KAUFMANN

60 MIN | 180€

The Susanne Kaufmann pregnancy care ritual

Un rituel enveloppant conçu pour accompagner le corps durant la grossesse. Bain de pieds aromatique, massage du cou, puis massage des pieds et jambes à l'Huile Corps à l'Arnica pour soulager la lourdeur et stimuler la circulation. Vous repartirez apaisée et doucement restaurée.

A nurturing ritual designed to support the body through pregnancy. A calming footbath, neck massage, then a dedicated foot and leg massage with Arnica Body Oil to relieve heaviness and encourage circulation. You'll leave feeling cared for and gently restored.

LES MASSAGES SUR-MESURE

Bespoke Massages

MASSAGE SUR MESURE

50 MIN | 170 € - 75 MIN | 245 €

Bespoke Massages

Chaque personne est unique. Notre corps nous dicte ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

Every person is unique, and our bodies tell us exactly what they need. Your therapist will create a personalised massage tailored to your individual requirements. Combining holistic bodywork techniques, this treatment addresses specific concerns while helping to restore balance to both body and mind.

DRAINAGE MANUEL

60 MIN | 195 €

Manual lymphatic drainage

Cette technique de massothérapie permet de stimuler la circulation de la lymphe et donc de renforcer le système immunitaire. Ses bienfaits sont nombreux car il peut être utilisé autant à des fins thérapeutiques qu'esthétiques.

This specialised massage technique stimulates lymphatic circulation, helping to strengthen the immune system and support the body's natural detoxification processes. Its benefits are numerous, making it an effective treatment for both therapeutic and aesthetic purposes.

Supplément	
Masque LED Nooance	10 MIN 30 €

MOMENTS BIEN-ÊTRE

Wellness moments

Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Nous sommes là pour vous préparer à la journée à venir, apaiser votre esprit, renforcer et tonifier votre corps, vous étirer, soulager vos tensions musculaires ou encore vous aider à trouver le sommeil.

Des cours de yoga ou des cours particuliers sont régulièrement proposés. Pour connaître le programme des cours, le lieu, les prix et les horaires, veuillez vous renseigner au spa ou à la réception de l'hôtel.

At Beaumier, your wellbeing is our priority. We are here to prepare you for the day ahead, to clear your mind, strengthen and tone, stretch out, ease muscular tension or help you sleep.

Yoga movement classes or personal instruction are regularly available. For class schedule, location, pricing and timings, please enquire at the Wellbeing Spa or hotel's reception.

LES INSTALLATIONS DU SPA

Spa facilities

1 hammam — *1 steam room*

1 bassin à jets massants — *1 plunge pool with massage jets*

3 cabines de soins — *3 treatment rooms*

1 bain suédois — *1 Swedish bath*

1 sauna — *1 sauna*

1 salle de fitness — *1 fitness room*

1 piscine extérieure chauffée — *1 heated outdoor pool*

INFORMATIONS

Arrivée

Les clients de l'hôtel sont invités à prendre une douche et à se changer avant de se rendre au spa. Veuillez arriver 15 minutes avant votre rendez-vous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous soit écourté par égard pour le client suivant.

Politique d'annulation

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou no-show, le soin vous sera facturé.

Âge

Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 18 ans. Toutefois, nos traitements pour enfants sont disponibles à partir de 8 ans, avec l'accord et l'accompagnement des parents.

Hygiène

Vous trouverez dans tout le spa des installations pour vous laver les mains. Veuillez vous laver et vous désinfecter les mains régulièrement pendant votre séjour.

Paiement

Les paiements se font uniquement par carte de crédit ou sont chargés sur le compte de la chambre.

Conditions médicales

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout médicament que vous prenez.

Grossesse

Nous pouvons adapter certains soins pour qu'ils soient sans danger pour la maternité après les 16 premières semaines de grossesse. Veuillez nous informer si vous êtes enceinte afin de nous permettre d'adapter votre expérience.

Ambiance

Pour préserver une ambiance paisible et respecter les autres clients, veuillez éviter d'utiliser des appareils électriques tels que des téléphones pendant que vous êtes dans le spa ou pendant le soin en cabin.

L'ALPAGA

66 Allée des Marmousets 74120 Megève, France
Tél. +33 (0)4.50.91.48.70 | spa.alpaga@beaumier.com
www.beaumier.com

INFORMATION

Arrival

Hotel guests are encouraged to shower and change into their robes before arriving at the Wellness Spa. Please arrive 15 minutes before your appointment. If you arrive late, your appointment may need to be shortened out of consideration for the next guest.

Cancellations

If you need to change or cancel an appointment, please let us know 24 hours in advance. For any cancellation within 24 hours or for non-arrival, you will be charged for the treatment.

Age policy

Our treatments are specially tailored for adults of 18 years upwards. However, our children's treatments are available from 8 years and upwards when accompanied by a parent.

Care

Throughout the spa you will find hand washing facilities. Please wash and sanitize your hands regularly while with us.

Payment

Payments will be room charge or credit card only.

Health conditions

When making your booking, please advise us of any health conditions and any medication you are taking.

Pregnancy

We can adapt certain therapies to be maternity-safe after the first 16 weeks of pregnancy. Please let us know if you are expecting to allow us to tailor your experience.

Ambiance

To preserve a peaceful ambiance and respect other guests, please kindly avoid using electrical devices such as phones whilst in the spa.

